

Congreso Nacional del Medio Ambiente
Madrid, del 31 de mayo al 03 de junio de 2021

Beneficios de las áreas protegidas sobre la salud y el bienestar social

Javier Puertas
EUROPARC-España
#conama2020





01 Salud y áreas protegidas

02 Contribuciones a la salud

03 Sigüientes pasos

01

**Salud y áreas protegidas en
España**

Salud y áreas protegidas en España. Un punto de partida

Salud y áreas protegidas en España

Identificación de los beneficios de las áreas protegidas
sobre la salud y el bienestar social.

Aplicación de casos prácticos en la sociedad.



Principios para abordar la salud y el bienestar sociales que las áreas protegidas proporcionan

Recomendaciones para que las administraciones ambientales y otros agentes incorporen la salud en la planificación y gestión

Casos de estudio

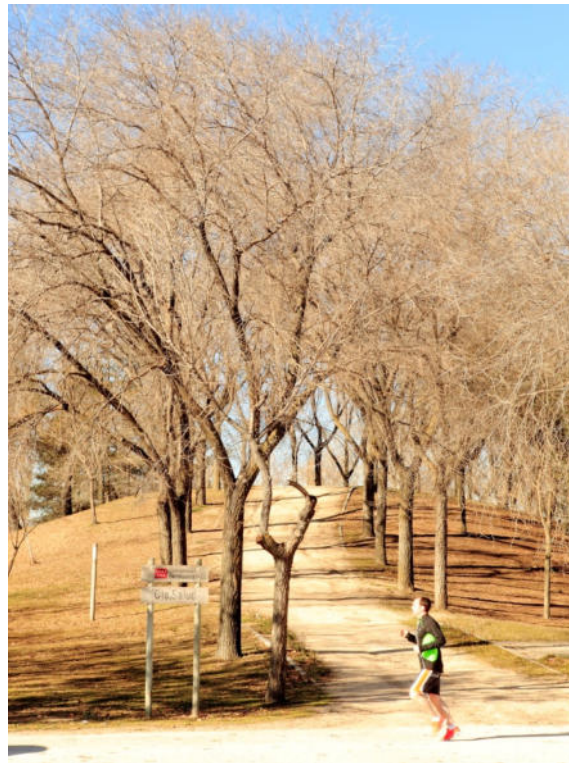
02

Beneficios para salud y el bienestar que nos brindan las áreas protegidas

CONTRIBUCIÓN A LA SALUD AMBIENTAL



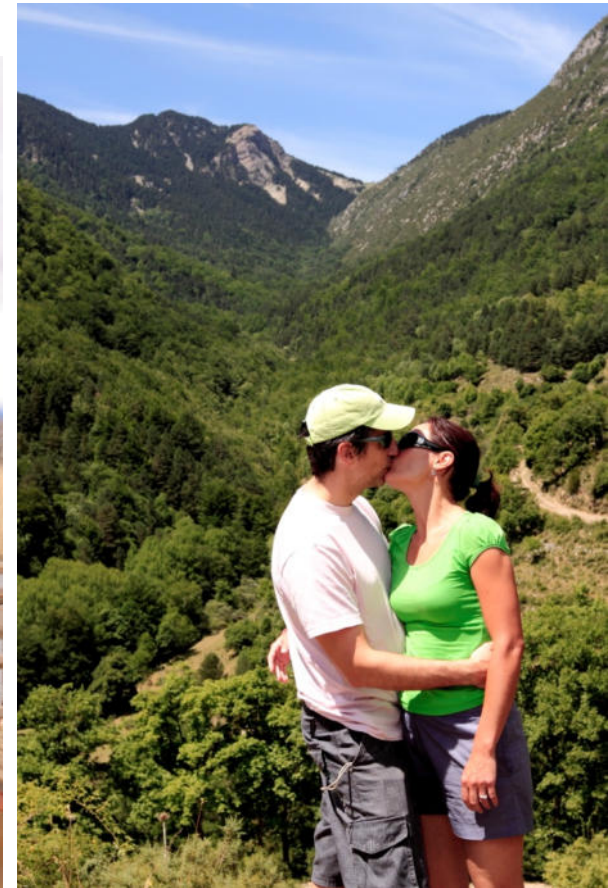
CONTRIBUCIÓN A LA SALUD FÍSICA



CONTRIBUCIÓN A LA SALUD MENTAL Y ESPIRITUAL



CONTRIBUCIÓN A LA SALUD SOCIAL



03

Beneficios para salud y el bienestar: siguientes pasos

APUESTA INTERNACIONAL



**Healthy Parks
Healthy People**
EUROPE

HEALTHY PEOPLE, HEALTHY PARKS

HEALTH AND PROTECTED AREAS



A Path Accessible to All



Healthy walks for everybody in a natural park, especially people with disabilities

NATURAL PARK
FUENTES CARRIONAS Y
FUENTE COBRE-MONTAÑA
PALENTINA

PROVINCE OF PALENCIA,
CASTILLA Y LEÓN

SPAIN

Summary

This project has brought together actors in the environmental, health and social fields in the region of Castilla y Leon, to provide opportunities for people with physical disabilities or mental impairments to access nature and improve their health.

LOS PARQUES SE PONEN EN VALOR POR LOS BENEFICIOS PARA LA SALUD

Festa del Parc Natural de Collserola

Entre el 13 i el 24 de novembre trobareu més de 40 activitats per fer salut al Parc, col·laborar en el manteniment i la millora dels sistemes naturals de Collserola, descobrir els valors d'aquest espai natural o gaudir dels productes de proximitat.

24/11/2013 Nova
Data!

Parc Saludable Gent Saludable

Consulta el programa d'activitats:
www.parcnaturalcollserola.cat/pages/festa-2013

Més informació a :

t — 93.280.35.52

w — parcnaturalcollserola.cat

t — @parncollserola #FestaPNCollserola

f — Parc de Collserola

(*) canvi de data per previsió de mal temps



ALIANZAS CON EL SECTOR DE LA SALUD



The image shows a YouTube video player interface. At the top left is the YouTube logo. To its right is a search bar and a menu icon. The video content shows a woman in a white lab coat standing in front of a rocky coastline with the ocean. A green banner at the bottom of the video frame contains the text: **Ana Martínez Montesinos** *Médica de Familia de Almería* and **Pasear por la playa es beneficioso para la circulación sanguínea, está especialmente**. Below the video frame is a playback control bar with icons for play/pause, next, volume, and a progress indicator showing 3:18 / 9:00. To the right of the progress bar are icons for settings, full screen, and share. Below the video player, the video title is displayed: **Rutas saludables: Parque Natural de Cabo de Gata - Níjar (Almería).**

GUÍA DE RECURSOS SALUD Y ÁREAS PROTEGIDAS



Título de la diapositiva, letra Calibri 20

Cuerpo de texto, letra Calibri 20

Texto texto texto

Listado de puntos:

- Texto
- Texto
- Texto
- Texto

Título
Cuadro de texto Letra
Calibri 20, color blanco,
negrita.

Texto texto texto

CONAMA 2020

Congreso Nacional del Medio Ambiente. #Conama2020



¡Gracias!

#conama2020